

CALENDRIER RÉCRÉATIF AUTOMNE 2026

CLUB DE GYMNASTIQUE
JEUNE AIRE

Septembre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Octobre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Décembre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Légende

SEMAINE 1 = 8,9,10,12,13 ET 14 SEPTEMBRE
SEMAINE 15 = 14,15,16,17,19 ET 20 DÉCEMBRE

♥ = SOIRÉE TÊTE-À-TÊTE

THÈMES:

 = PYJAMA

 = HALLOWEEN

 = «CANDYLAND»

 = «WINTER WONDERLAND»

Questions? (514) 367-6539 ou recreatif@clubjeuneaire.com

CALENDRIER KARIBOU AUTOMNE 2026

CLUB DE GYMNASTIQUE
JEUNE AIRE



Septembre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Octobre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Legend

SEMAINE 1 = 8,9,10,12,13 ET 14 SPETEMBRE

SEMAINE 10 = 10,11,12,14,15 ET 16 NOVEMBRE

THÈMES:

 = PYJAMA

 = HALLOWEEN

Questions? (514) 367-6539 or recreatif@clubjeuneaire.com



RECREATIONAL CALENDAR FALL 2026

CLUB DE GYMNASTIQUE
JEUNE AIRE

September



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

October



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Legend

WEEK 1 = SEPTEMBER 8,9,10,12,13 & 14

WEEK 15 = DECEMBER 14,15,16,17,19 & 20

♥ = PARENTS NIGHT OUT

THEMES:

 = PYJAMA

 = HALLOWEEN

 = «CANDYLAND»

 = «WINTER WONDERLAND»

Questions? (514) 367-6539 or recreatif@clubjeuneaire.com

KARIBOU CALENDAR FALL 2026

CLUB DE GYMNASTIQUE
JEUNE AIRE



September



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

October



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Legend

WEEK 1 = SEPTEMBER 8,9,10,12,13 & 14

WEEK 10 = NOVEMBER 10,11,12,14,1 ET 16

THEMES:

 = PYJAMA

 = HALLOWEEN

Questions? (514) 367-6539 or recreatif@clubjeuneaire.com



RÈGLEMENTS

CLUB JEUNE AIRE

1. L'athlète doit attendre son entraîneur à l'endroit désigné.
2. L'athlète ne doit pas aller sur les appareils sans la permission de son entraîneur.
3. Il est strictement défendu aux frères, sœurs et amis d'aller sur les appareils ou de jouer dans l'aire d'entraînement.
4. Les gymnastes doivent arriver au cours les cheveux attachés, sans gomme ni bijoux.
5. Veuillez enlever vos bottes et vos souliers mouillés à l'entrée et les placer à l'endroit désigné. Nous désirons garder l'endroit propre et sécuritaire pour les gymnastes et les entraîneurs qui se déplacent pieds nus.
6. Les effets personnels sont interdits dans l'aire d'attente. Veuillez utiliser les crochets.
7. La nourriture et les boissons sont interdites dans le gymnase, à l'exception des bouteilles d'eau réutilisables.

POUR LES 5 ANS ET PLUS

8. Les athlètes doivent se présenter en tenue de sport. Pour les garçons de 5 ans et plus, le chandail du Club est obligatoire (short au choix). Les uniformes sont en vente à partir du deuxième cours.

POUR LES PARENTS

9. Il est interdit aux parents d'aller sur le plateau d'entraînement en tout temps, excepté pour les parents qui accompagnent les enfants des groupes Karibou. (Un parent par enfant)
10. Il est interdit aux parents de s'asseoir à tout autre endroit que la section désignée à cet effet.
11. Les parents et les enfants ne devraient jamais avoir d'items de valeur sur eux durant les cours. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.

Lara Uzoka

-Coordinatrice du
secteur récréatif-

Nancy Bourguet

-Directrice
générale-

RULES

CLUB JEUNE AIRE

1. Athletes must wait for their coach in the waiting area before their class.
2. Athletes are not allowed on the equipment without their coach's permission.
3. It is strictly forbidden for siblings and friends to go on the equipment or to play in the gym.
4. Athletes must arrive to class with their hair tied, no gum and no jewelry.
5. Please take your boots and wet shoes off and place them in the designated area upon arrival. We insist on keeping our environment clean and safe for the athletes and coaches who walk around barefoot.
6. Personal effects are restricted in the waiting area, please use the hooks.
7. No food or drinks are permitted in the gym, except for a reuseable water bottle.

CLASSES FOR 5 YEAR OLDS AND UP

8. Athletes must wear athletic wear. For girls, a leotard is mandatory, the club's leotard is sold at the office.

FOR THE PARENTS

9. Parents are forbidden on the floor at all times, except for parents whose children are in the Karibou group. (Only 1 parent per child).
10. Parents are forbidden to sit anywhere other than the designated seating area.
11. Parents and children should never have any valuables on them during the class, as we are not responsible for any lost or stolen items.

Lara Uzoka

-Recreational Coordinator-

Nancy Bourguet

-Director-